

Carte de soins
Treatments menu



Sommaire

Contents

Le soin Secret de Sothys	p. 6 à 7
Body Treatments	
Les Soins Visage	p. 8 à 13
Face Treatments	
Les Soins Corps	p. 14 à 17
Body Treatments	
Les Soins Esthétiques	p. 18 à 21
Aesthetic Treatments	
Les Soins Homme	p. 22 à 23
Men Treatments	
Le Coaching	p. 24-25
Coaching	
La Vie du Spa	p. 26-27
Spa Etiquette	



Le Spa by Sothys

Un lieu d'exception entièrement voué au soin et à la détente.

Découvrez le Spa Sothys dans une ambiance feutrée et laissez-vous transporter dans une expérience sensorielle unique, plaçant le bien-être et l'efficacité au cœur du soin.

Les règles d'or

- Un cadre harmonieux conjuguant élégance, confort et bien-être.
- Une prise en charge unique au travers d'un service haut de gamme.
- Des prestations réalisées selon les protocoles Sothys, un conseil personnalisé à partir d'un diagnostic professionnel.
- Le souci permanent de la satisfaction de notre clientèle.

The Sothys Spa

An exceptional location devoted to beauty care and relaxation.

Discover the Sothys Spa in a muffled atmosphere and let you be transported to a unique sensorial experience, placing well-being, effectiveness and safety at the heart of our philosophy.

Golden rules

- A harmonious setting combining elegance, confort and well-being.
- A unique customer management thanks to high-end service.
- Treatments performed according to Sothys protocols, customized advic via a professional diagnosis.
- The constant concern of our customer's satisfaction.





Le Soin excellence Secrets de Sothys®

Le Soin excellence Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable :

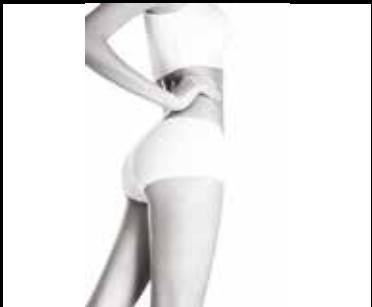
- Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage sublime votre corps puis un modelage nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde.
- Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice.
- 10 techniques de modelage visage et corps exclusives Sothys dont une technique propre au Soin excellence Secrets de Sothys®. La Liftoplastie™ consiste en des pétrissages profonds pour réarchitecturer votre visage en un soin.

Soin corps ☉ 1h - 160 €
Soin visage ☉ 1h - 250 €
Soin corps & visage ☉ 2h30 - 400 €

The Soin excellence Secrets de Sothys® elegantly and stylishly combines the ingredients for the ultimate unique treatment, an unforgettable well-being experience in a subtly perfumed atmosphere.

- A body treatment in 3 steps: after an awaking prelude, a granita body scrub sublimes your body then a nourishing modelling transports you in a deep relaxation.
- A facial treatment in 8 steps combining sensorial make-up removal, ultra-efficient peeling, exceptional modellings, high performance masks, ice effect final smoothing, and sublime beauty pampering.
- 10 face and body modelling techniques with an exclusive facial technique that is specific to the Soin excellence Secrets de Sothys®. Liftoplastie(tm) consists of deep kneadings to rearchitecture and tone your face.

Body treatments ☉ 1h - 160 €
Face treatments ☉ 1h - 250 €
Body & face treatments ☉ 2h30 - 400 €



Les Soins visage

Les traitements intensifs : « l'excellence du soin visage »

Sothys a créé la Digi-Esthétique® :
une méthode exclusive de modelage
associant digito-pressure, modelage
et drainage pour renforcer l'efficacité
des traitements et l'assimilation des actifs.
Une véritable parenthèse de bien-être
absolu.

Face Treatments

Intensive treatments : « the excellence of professional facial treatments »

Sothys created the Digi-Esthetic®:
a manual method combining digito-pressure,
modelling and drainage to reinforce the
efficiency of the treatments and the
assimilation of the active ingredients.
A real moment of absolut well-being.





Traitement intensif énergisant à l'Eleuthérocoque™

☉ 1h15 - 200 €

Véritable soin booster pour redonner énergie et luminosité à votre peau. Le visage s'illumine, sa beauté naturelle est révélée.

Traitement intensif hydratant

☉ 1h15 - 200 €

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce traitement intensif hydratant associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. Au cœur de l'innovation: un actif exclusif et breveté, l'extrait de bolet 1055 grâce auquel Sothys réinvente l'approche de l'acide hyaluronique.

Traitement intensif jeunesse

☉ 1h15 - 200 €

Traitement ciblé contre les signes visibles du vieillissement: rides et relâchement cutané.

Fidèle à la philosophie des Traitements intensifs Sothys, ce soin ultra sophistiqué associe des produits ultra ciblés à des méthodes d'application expertes.

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.



Vos soins bio Beauty Garden

L'équipe Beauty Garden cultive des fleurs et des légumes dans son potager bio en pleine nature à Auriac en Corrèze, à quelques pas des Jardins Sothys.

Pour le visage - Le soin bio hydratant cocooning

☉ 50 min - 145 €

Pour un teint éclatant et une hydratation intense.

Pour le corps - Le soin bio relaxant

☉ 50 min - 145 €

Un gommage envoûtant à base de sucre de betterave bio et un modelage avec l'huile bio aux calendula.

Energizing treatment with siberian Ginseng™

☉ 1h15 - 200 €

A real booster treatment to restore energy and radiance to your skin. The face lights up, its natural beauty is revealed.

Intensive hydrating Treatment

☉ 1h15 - 200 €

In a perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure, this hydrating intensive Treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients to bathe the skin with well-being and provide it a sensation of absolute hydration.

At the heart of this innovation: an exclusive, patented active ingredient, the 1055 boletus extract, which enables Sothys to reinvent the hyaluronic acid approach.

Intensive Youth Treatment

☉ 1h15 - 200 €

Targeted treatment against the visible signs of aging: wrinkles and sagging skin.

Faithful to the Sothys Intensive Treatment philosophy, this ultra-sophisticated treatment combines ultra-targeted products with expert application methods.

Through 5 key steps and no less than 8 specific formulas, experience the Sothys efficiency associated with 1h15 relaxation and expert support for a visibly younger skin.

You Beauty Garden Organic Treatments

The Beauty Garden team cultivates flowers and vegetables in its organic garden in the heart of nature in Auriac in Corrèze, a few steps from the Sothys Gardens.

Face treatment - Cocooning Organic face care

☉ 50 min - 145 €

For a radiant complexion and intense hydration.

Body treatment - Relaxing body care

☉ 50 min - 145 €

An enchanting scrub based on organic beet sugar and a massage with organic calendula oil.



Soin fondamental

⌚ 50 min - 145 €

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental est un soin d'entretien pour garder une belle peau. Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un modelage adaptés à chaque zone du visage.

Soin professionnel apaisant

⌚ 50 min - 155 €

L'efficacité enfin révélée de l'Eau Thermale Spa™* pour adoucir visiblement le quotidien de toutes les peaux sensibles.

Option contour des yeux

⌚ 15 min - 50 €

En complément du soin fondamental, apaisant et intensif hydratant, ce soin spécifiquement créé pour la zone du contour de l'oeil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement, grâce à un modelage décongestionnant aux porcelaines.



Fundamental facial

⌚ 50 min - 145 €

Fundamental treatment is adapted to skins individual needs to maintain a beautiful skin. Gentle make-up removal followed by a deep biological skin peeling to prepare the skin for the application of a prescribed mask and modelling essence adapted to each zone of the face.

Soothing professional treatment

⌚ 50 min - 155 €

The efficiency of the Spa™ Thermal Water* finally revealed to visibly make life easier for sensitive skin.

Eyes contour

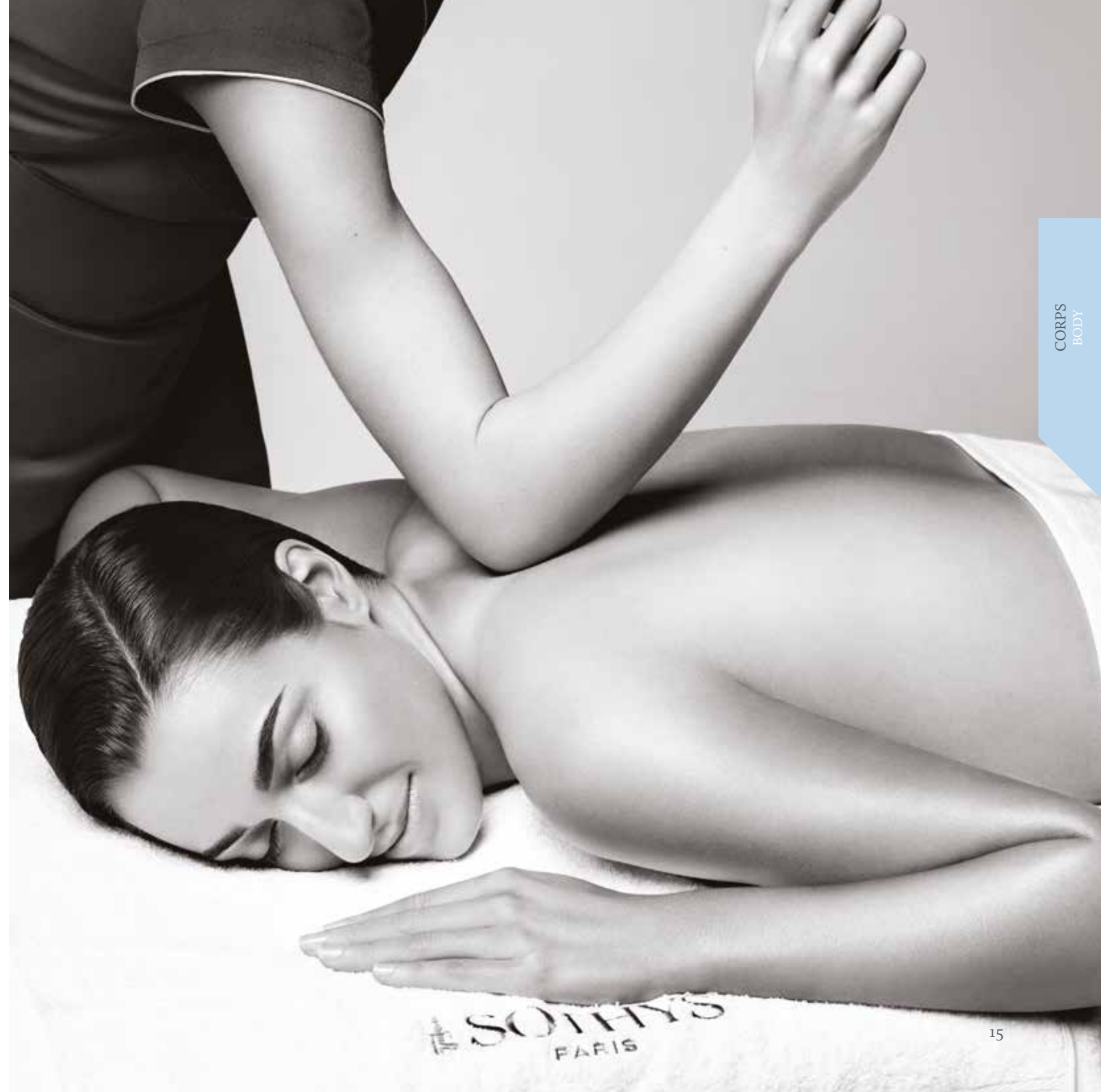
⌚ 15 min - 50 €

In addition to the fundamental, soothing or Hydrating intensive Treatment, this treatment, specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of tiredness, thanks to an anti-puffiness massage with fresh porcelaines.



Les massages et soins **CORPS**
100 % sur mesure

Body and 100% customized
treatments



Massages

Ayurvédique ☉ 50 min - 180 €

Massage indien alliant des variations de rythmes afin de rééquilibrer les énergies du corps. Tonifiant et revitalisant, idéal pour les moments de fatigue et de stress.

Balinais ☉ 50 min - 180 €

Massage associant lissage traditionnel et étirements doux, il s'agit d'une solution combinant la douceur et la tonicité, pour une détente optimale.

Lomi-Lomi ☉ 50 min - 180 €

Massage profond et rythmé. le rythme est relaxant, il se pratique en longs mouvements fluides des avant-bras et des mains pour "nourrir" le corps en profondeur, associé à un travail puissant de pression des coudes et de "nettoyage" des muscles.

Massage aux pierres chaudes ☉ 1h20 - 250 €

Massage avec des pierres chaudes d'origine volcanique alliant pression et lissage afin de venir à bout de certains troubles liés au stress. Véritable soin relaxant et cocooning.

Réflexologie Plantaire ☉ 50 min - 140 €

Massage des zones réflexes du pied correspondant à un organe ou un système du corps. Relaxant et harmonisant.

Californien / Future maman

☉ 25 min - 85 € / ☉ 50 min - 170 € / ☉ 1h20 - 250 €

Sportif

☉ 25 min - 90 € / ☉ 50 min - 180 € / ☉ 1h20 - 260 €



Massages

Ayurvedic ☉ 50 min - 180 €

Indian massage mixing rhythms variations to rebalance the energies of your body. Tonifying and revitalizing, ideal for moments of fatigue and stress.

Balinese ☉ 50 min - 180 €

Combining traditional smoothing and gentle stretching, this is a combination of softness and tonicity, for optimal relaxation.

Lomi-Lomi ☉ 50 min - 180 €

Deep and rhythmic massage. the rhythm is relaxing, it is practiced in long fluid movements of the forearms and hands to "feed" the body in depth, associated with a powerful work of elbow pressure and muscles "cleaning".

Hot stone massage ☉ 1h20 - 250 €

Massage with volcanic hot stones combining pressure and smoothing to overcome some stress-related disorders. Real relaxing and pampering care.

Foot Reflexology ☉ 50 min - 140 €

Massage of feet reflexes areas corresponding to an organ or body system. Relaxing and harmonising.

Californian / Mum to Be

☉ 25 min - 85 € / ☉ 50 min - 170 € / ☉ 1h20 - 250 €

Deep Tissue

☉ 25 min - 90 € / ☉ 50 min - 180 € / ☉ 1h20 - 260 €



Gommage, modelage et enveloppement 100% sur-mesure

Trois produits de modelage, un gommage et un enveloppement aux textures uniques associés à un parfum au choix. Pour une évansion sensorielle sur-mesure au dépaysement garanti !

Gommage

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.
☉ 25 min - 90 €

Gommage & Modelage

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée. Modelage à l'huile nourrissante, crème onctueuse ou cire fondante.
☉ 1h15 - 200 €

Gommage, Modelage & Enveloppement

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée. Modelage à l'huile nourrissante, crème onctueuse ou cire fondante. Enveloppement hydratant appliqué tiède sur la peau pour un effet peau douce garanti !
☉ 1h45 - 260 €

100% customized body scrub, massage and wrap

Three massage products, one scrub and one wrap with unique textures combined with an aroma of your choice. For a personalized sensorial evasion with a guaranteed change of scene!

Body Scrub

Tonic exfoliation combining sea, salts and sugars. Sweet-salty exfoliation for velvety skin.
☉ 25 min - 90 €

Body Scrub & Massage

Tonic exfoliation combining sea, salts and sugars. Sweet-salty exfoliation for velvety skin. Massage with nourishing oil, unctuous cream or melting wax.
☉ 1h15 - 200 €

Body Scrub, Massage & Wrap

Tonic exfoliation combining sea, salts and sugars. Sweet-salty exfoliation for velvety skin. Massage with nourishing oil, unctuous cream or melting wax. A moisturizing wrap applied warm onto the skin with a soft skin effect guaranteed !
☉ 1h45 - 260 €

Les Soins esthétiques

Aesthetic Treatments





Mains & Pieds

Beauté des mains ⊖ 50 min - 80 €

Beauté complète mains ou pieds

Soins des ongles, gommage-modelage-masque ⊖ 1h20 - 120 €
Pose de vernis classique seule ⊖ 20 min - 35 € / french ⊖ 25 min - 45€
Pose de vernis semi-permanent couleur 60 € / french 75€
Retrait de vernis semi-permanent 40 €

Maquillage

Maquillage jour 70 €
Maquillage soirée 90 €
Teinture des cils 50 € / Sourcils 30 €

Salon de coiffure sur rendez-vous

Épilations

Aisselles 30 €
Demi-jambes ou demi-bras 45 €
Jambes entières 75 €
Maillot Classique 30 €
Maillot Échancrée 50 €
Maillot Intégral 75 €
Visage (menton, lèvres, joues) 45 €
Entretien des Sourcils 30 €
Création des Sourcils 35 €
Lèvres 20 €

Hands & Feet

Hands Beauty ⊖ 45 min - 70 €

Complete hands or feet beauty care

Nails beauty treatment, scrub-massage-mask ⊖ 1h20 - 120 €
Nail polish color ⊖ 20 min - 35 € / french ⊖ 25 min - 45€
Semi-permanent polish color 60 € / french 75€
Semi-permanent polish removal 40 €

Make-up

Day make-up 70 €
Evening make-up 90 €
Tint of eyelashes 50 € / Eyebrows 30 €

Hairdressing salon on previous booking

Hair removal

Underarm 30 €
Half leg or half arm 45 €
Full leg 75 €
Bikini line 30 €
Extended bikini 50 €
Brazilian bikini 75 €
Face (chin, lips, cheeks) 45 €
Eyebrow Care 30 €
Eyebrow shape 35 €
Lips 20 €

Les Soins Homme

Men Treatments



Soin fondamental visage

⌚ 50 min - 160 €

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour booster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

Traitement intensif énergisant

à l'Eleuthérocoque™ (voir page 11)

⌚ 1h15 - 200 €

Traitement intensif hydratant (voir page 11)

⌚ 1h15 - 200 €

Gommage et modelage 100% sur mesure

Trois produits de modelage, un gommage et un enveloppement aux textures uniques associés à un parfum au choix. Détente et bien-être garantis le temps d'un soin complet aux notes boisées et fraîches.

Voir page 17

Gommage

⌚ 25 min - 90 €

Gommage & Modelage

⌚ 1h15 - 200 €

Salon de coiffure sur rendez-vous

Manucure homme

Soin des mains ⌚ 50 min - 80 €

Épilations

Épaules & Dos 55 €

Torse 55 €

Fundamental treatment

⌚ 50 min - 160 €

An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin. High precision cleanser, customized mask, relaxing modelling movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient and impeccable skin.

Energizing Treatment with siberian Ginseng (see page 11)

⌚ 1h15 - 200 €

Intensive hydrating Treatment (see page 11)

⌚ 1h15 - 200 €

100% customized scrub and modelling

Three massage products, one scrub and one wrap with unique textures combined with an aroma of your choice. Relaxation and well-being guaranteed during a treatment with fresh woody notes.

See page 17

Body Scrub

⌚ 25 min - 90 €

Gommage & Modelage

⌚ 1h15 - 200 €

Hairdressing salon on previous booking

Manicure for men

Soin des mains ⌚ 50 min - 80 €

Hair removal

Shoulders and Back 55 €

Chest 55 €



Le Coaching Coaching

Séance ☉ 30 min - 80 €

Séance ☉ 45 min - 100 €

Séance ☉ 1h - 120 €

« **Soleil Levant** »
pour préparer efficacement votre corps à une belle journée de ski

Abdos-fessiers : tonifier, galber, affiner
Circuits training : rebooster le cœur et s'affiner
Renforcement musculaire global : volume musculaire, esthétique, force
Fitness : redessiner la silhouette

« **Soleil Couchant** »
pour récupérer en douceur : après l'effort, le réconfort !

Aquagym : douce ou intense pour un travail complet du corps
Aquabike : travail des jambes et récupération active grâce à l'action drainante de l'eau
Aquatrainning : cardio et renforcement musculaire
Natation : adultes et enfants pour progresser sereinement ou maintenir votre niveau

Session ☉ 30 min - 80 €

Session ☉ 45 min - 100 €

Session ☉ 1h - 120 €

« **Sunrise** »
to prepare efficiently your body to beautiful ski day

Core and butt : to tonify, shape, refine
Circuits training : to boost your heart and refine
Global strengthening : muscular, esthetic volume, force
Fitness : to reshape the silhouette

« **Sunset** »
to recover smoothly : after effort, comes comfort !

Aquagym : soft or intense for a complete body work
Aquabiking : legs work and recovery activated thanks to the draining action of water
Aquatrainning : cardio and muscular strengthening
Swimming : adults and children to progress serenely or maintain your level



LE STRATO

Courchevel 1850

Luxury hotel

★★★★★

Horaires du Spa (sur rendez-vous) : de 10h à 20h.

Une majoration de 50€ sera appliquée pour les soins réalisés en chambre
ou en dehors des horaires d'ouverture
Salon de coiffure : (uniquement sur rendez-vous)

Opening hours of the Spa (by appointment) : from 10 am to 8 pm.

An extra charge of 50€ will be added to all treatments provided in your room
or outside opening hours
Hairdressing salon: (only by appointment)


Le spa
B Y S O T H Y S

Spa Sothys Hôtel Le Strato
Route de Bellecôte - 73 120 Courchevel 1850
+33 (0)4 79 41 51 66 - spa@hotelstrato.com
www.hotelstrato.com

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD

Independently minded